

## KULLANMA TALİMATI

### **Pantomed % 5 Pomad** **Cilt üzerine uygulanır.**

- **Etkin madde:** 30 g tüp 1.50 g dekspantenol içerir
- **Yardımcı maddeler:** Stearil alkol, lanolin (anhidr.), parafin likit, propil parahidroksi benzoat, vazelin flant, setil alkol, protegin X, beyaz balmumu, saf su.

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de PANTOMED 'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **PANTOMED nedir ve ne için kullanılır?**
2. **PANTOMED' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **PANTOMED nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **PANTOMED'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. PANTOMED nedir ve ne için kullanılır?**

- PANTOMED, etkin madde olarak dekspantenol içerir ve açık sarı renkli, homojen ve opak görünümlü pomadır.
- 30g pomad içeren HDPE vidalı kapaklı alüminyum tüpte, kullanma talimatı ile birlikte karton kutu içerisinde kullanıma sunulmaktadır.
- Enfeksiyon riski olan tüm yüzeysel yara türleri, bacak ülseri ve dekübit ülser (yatak yarası) gibi kronik yaralar, cilt enfeksiyonları, emziren annelerde çatlak meme uçlarının tedavisi ve anüs çatlakları tedavisi, doku harabiyeti, cerrahi yaralar, bebek bezleri nedeniyle oluşan eritem (kızarıklık) ve tahriş olmuş derinin onarılması için kullanılır.
- Derinin daha hızlı ve daha düzgün bir dokuyla kapanmasına yardımcı olur.
- Cildi esnek ve nemli tutar.

## 2. PANTOMED' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

*Herhangi bir ilacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

### **PANTOMED'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- PANTOMED'in içerdiği maddelerin herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız varsa kullanmayınız.

### **PANTOMED'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Göz, kulak ve vücudun ağız, vajina gibi alanlarına kaçmamasına dikkat edilmelidir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **PANTOMED'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Uygulama yöntemi açısından yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

PANTOMED hamilelik dönemi boyunca kullanılabilir ancak geniş deri yüzeyine uygulanmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

Meme başındaki çatlakların tedavisi için emzirme döneminde kullanılıyorsa emzirmeden önce temizlenmelidir.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine bir etkisi yoktur.

### **PANTOMED'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

PANTOMED, içeriğinde bulunan propil parahidroksi benzoat nedeni ile alerjik reaksiyonlara sebebiyet verebilir.

PANTOMED, içeriğinde bulunan setil alkol, stearil alkol ve lanolin nedeniyle lokal deri reaksiyonlarına (örneğin, kontakt dermatite) sebebiyet verebilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

PANTOMED'in deri üzerine önerildiği şekilde kullanımında herhangi bir ilaç etkileşimi bildirilmemiştir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. PANTOMED nasıl kullanılır?

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Yara ve yanıklarda: PANTOMED günde bir iki kez veya gerekli görüldüğü takdirde daha sık uygulanır.

Emziren annelerin meme bakımında ve ağrılı, çatlamış meme başlarını iyileştirir.

PANTOMED pomad her emzirmeden sonra meme başlarına sürülür.

Emzirmeden önce meme başı su ile temizlenmelidir.

Pişiklerde: Her bez değişiminde PANTOMED uygulanır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

PANTOMED, deri üzerinde tahriş olmuş bölgeye ince bir tabaka halinde mümkünse hafifçe ovuşturularak sürülür.

#### **Değişik yaş grupları**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Doz ayarlanmasına gerek yoktur.

##### **Yaşlılarda (65 yaş ve üzeri) kullanımı:**

Doz ayarlanmasına gerek yoktur.

#### **Özel kullanım durumları**

##### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

Doz ayarlanmasına gerek yoktur.

*Eğer PANTOMED'ün etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise, doktorunuz ve eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla PANTOMED kullandıysanız:**

Eğer deri üzerine önerilen dozdan daha fazla kullanmanız halinde herhangi bir istenmeyen etki görülmesi beklenmemektedir.

*PANTOMED 'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **PANTOMED'ü kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz uygulamayınız.*

#### **PANTOMED ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Bulunmamaktadır.

### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi PANTOMED'ün içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir. Ancak bu etkiler herkeste görülmez.

PANTOMED ile gözlenen yan etkiler, aşağıdaki gibi sınıflandırılmıştır: çok yaygın (>1/10); yaygın (>1/100 ila <1/10); yaygın olmayan (>1/1000 ila <1/100); seyrek (>1/10.000 ila <1/1.000); çok seyrek (<1/10.000); bilinmiyor (eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor)

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

Çok seyrek: Alerjik reaksiyonlar ve temas dermatiti (bir tür deri hastalığı) gibi alerjik deri reaksiyonları, alerjik dermatit (bir tür deri hastalığı), kaşıntı, deride kızarıklık (eritem), kaşıntıyla beraber kabarcıkların oluşması (egzema), isilik, ürtiker (kurdeşen), deri hassasiyeti ve sıvı dolu kabarcıkların oluşması

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. PANTOMED'in saklanması :**

*PANTOMED'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra PANTOMED'i kullanmayınız / son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz PANTOMED'i kullanmayınız.

**Ruhsat sahibi** : KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.  
Bağlarbaşı, Gazi Cad., No:40  
Üsküdar / İstanbul

**Üretim yeri** : KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.  
Organize Sanayi Bölgesi  
Çerkezköy / Tekirdağ

*Bu kullanma talimatı .../.../... tarihinde onaylanmıştır.*