

KULLANMA TALİMATI

Magnesium Diasporal® 300 Granül Saşe
Ağızdan alınır.

- Etkin madde: Magnezyum sitrat'tır.
- Yardımcı maddeler: Sükroz, anhidr sitrik asit, sodyum hidrojen karbonat, riboflavin, portakal aroması.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu kullanma talimatını dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- Kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.
- Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Bu ilaç kişisel olarak size reçetelendirilmiştir, başkalarına vermeyiniz.
- Başkalarının belirtileri sizinkilerle aynı dahi olsa ilaç o kişilere zarar verebilir.
- Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.
- İlacınız hakkında size verilmiş talimatlara uyunuz. Size verilmiş olan dozun üzerinde yüksek doz kullanmayınız.

Bu Kullanma Talimatında:

1. **Magnesium Diasporal® 300 Granül nedir ve ne için kullanılır?**
2. **Magnesium Diasporal® 300 Granül kullanmadan önce**
3. **Magnesium Diasporal® 300 Granül nasıl kullanılmalıdır?**
4. **Yan etkiler nelerdir?**
5. **Magnesium Diasporal® 300 Granül'ün saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. Magnesium Diasporal® 300 Granül nedir ve ne için kullanılır?

- Magnesium Diasporal® 300 Granül'ün etkin maddesi magnezyum sitrat olan bir mineral takviyesidir.
- Magnesium Diasporal® 300 Granül içerisinde 20 saşe bulunmaktadır. İçinde 5 g granül olan 1 saşe, 295,7 mg (=12 mmol=24 mEq) magnezyum iyonuna karşılık gelen 1830 mg magnezyum sitrat içermektedir. Şeker hastaları için öneriler: Bir saşe, 0,2 BE'ye karşılık gelen 2,3 gr sükroz (= sakkaroz) içerir.
- Magnesium Diasporal® 300 Granül, magnezyum sitrat etkin maddesinin yanı sıra sükroz, anhidr sitrik asit, sodyum hidrojen karbonat, riboflavin, portakal aroması da içerir.

- Magnesium Diasporal® 300 Granül, hızlı kalp atışı (taşikardi), düzensiz kalp atışı (kardiyak aritmi), dijitalis preparatlarına toleransın geliştirilmesi, miyokard enfarktüsü, kalp kaslarına yeterli kan gitmemesi (koroner kalp yetmezliği/angina pectoris), hafif hipertansiyonda kullanılır.
- Magnesium Diasporal® 300 Granül tetani, düz ve çizgili kas krampları, gastrointestinal kramplar, nöromuskuler hiper-eksitabilite, baldır kasında kramplar (sistremma), yenidoğan ve küçük çocuklarda kramplı durumlarda kullanılır.
- Magnesium Diasporal® 300 Granül, pre-term kasılmalar, serviks yetmezliği, erken membran rüptürü, gebelikte spazmlar (eklampsi/ pre-eklampsi), betamimetik kullanımına bağlı tokoliz, dismenorede kullanılır.
- Magnesium Diasporal® 300 Granül, kireçlenme(kalsifikasyon) ve kemikleşme(ossifikasyon) de kullanılır.
- Böbrek taşı oluşumunun önlenmesi (nükseden kalsiyum okzalat ürolityazı)'nde kullanılır.
- Magnezyum yetmezliğinin önlenmesi ve tedavisi, artan magnezyum ihtiyacının karşılanmasında kullanılır.

2. Magnesium Diasporal® 300 Granül kullanmadan önce

Magnesium Diasporal® 300 Granül'ü aşağıdaki durumlarda kullanmayınız:

- Ağır böbrek fonksiyon bozuklukları, kalp atımının yavaşlamasına (bradikardi) neden olan kalp ileti bozukluklarınız varsa,
- Magnezyum sitrat'a veya Magnesium Diasporal® 300 Granül içindeki herhangi bir bileşene karşı aşırı hassasiyetiniz varsa,
- Doktorunuz tarafından size bildirilmiş olan bazı şekerlere karşı tahammülsüzlük haliniz varsa.

Magnesium Diasporal® 300 Granül'ü aşağıdaki durumlarda dikkatle kullanınız:

Hamilelik:

- İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Magnesium Diasporal® 300 Granül'ün hamilelik süresince herhangi bir tereddüt duyulmaksızın kullanılabilir.
- Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu farkederseniz hemen doktorunuza danışınız.

Emzirme:

- İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Magnesium Diasporal® 300 Granül'ün emzirme süresince herhangi bir tereddüt duyulmaksızın kullanılabilir.

Araç ve makine kullanımı:

Araç ve makine kullanımına bilinen herhangi bir etkisi yoktur.

Yardımcı maddeler hakkında bilgiler:

Magnesium Diasporal® 300 Granül'ün sık ve devamlı kullanımı içerdiği şekerler nedeniyle dişler için zararlı olabilir (Çürükler).

Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı:

Eğer herhangi bir ilacı şu anda alıyor veya son zamanlarda aldıysanız – hatta reçetesiz olanlar da dahil olmak üzere- lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz. Aşağıda bildirilmiş olan ilaç maddeleri veya preparat gruplarının etkinlikleri Magnesium Diasporal® 300 Granül ile aynı anda kullanıldığı durumlarda değişebilir:

- Aminoglikozid antibiyotikleri, sisplatin ve siklosporin A magnezyum'un atılımını artırmaktadır.
- Magnezyum, demir, florür ve tetrasiklin, karşılıklı olarak birbirlerinin emilimini etkilerler.

Bu nedenle Magnesium Diasporal® 300 Granül alımı ile yukarıda listelenmiş olan maddeleri içeren preparatların alımı arasında 2-3 saatlik bir zaman aralığı olmalıdır.

3. Magnesium Diasporal® 300 Granül nasıl kullanılmalıdır?

- Günde 1 saşe (=295,7 mg magnezyum iyonu) alınız.
- Çocuklarda günlük dozu yaşa göre azaltınız.
- Granülü yarım bardak içme suyu, meyva suyu veya çay içinde çözünüz ve bardak içeriğini tamamen içiniz.
- Magnesium Diasporal® 300 Granül yüksek dozlarda dışkı yumuşaması ve diyareye sebep olur. Bu durumda tedaviye ara veriniz, semptomların azalmasından sonra düşük dozda tedaviye devam ediniz.
- Magnesium Diasporal® 300 Granül ile tedavinizin ne kadar süreceği konusunda doktorunuz size bilgi verecektir. Tedaviye erken son vermeyiniz.
- Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla Magnesium Diasporal® 300 Granül kullandıysanız:

Kullanmanız gerekenden daha fazla Magnesium Diasporal® 300 Granül kullandıysanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Böbrek fonksiyonu sağlam olduğu takdirde özel bir önlem alınmasına gerek yoktur.

Magnesium Diasporal® 300 Granül'ü kullanmayı unutursanız:

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

4. Yan etkiler

Tüm ilaçlar gibi, Magnesium Diasporal® 300 Granül'ün içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkilerin değerlendirilmesinde aşağıdaki sıklık bulguları temel alınabilir:

| | |
|-----------|---|
| çok sık | 10'da 1'den fazla |
| Sık | 10'da 1'den az, fakat 100'de 1'den fazla |
| ara sıra | 100'de 1'den az, fakat 1000'de 1'den fazla |
| Nadir | 1000'de 1'den az, fakat 10.000'de 1'den fazla |
| çok nadir | 10.000'de 1'den az |

Aşağıdakilerden herhangi birini farkederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

- dışkıda yumuşama
- ishal

Bunlar, Magnesium Diasporal® 300 Granül'ün nadir görülen, hafif yan etkileridir.

Karşı önlemler:

Tedavi kesilmeli ve düzelme veya şikayetlerin gerilemesinden sonra azaltılmış dozla yeniden başlanmalıdır.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.

5. Magnesium Diasporal® 300 Granül'ün saklanması

Magnesium Diasporal® 300 Granül'ü çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25 °C/30°C altındaki oda sıcaklıklarında saklayınız.

Son kullanma tarihine uygun kullanınız

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra Magnesium Diasporal® 300 Granül'ü kullanmayınız.

Ruhsat sahibi: MED-İLAÇ San. ve Tic. A.Ş.

Bankalar Cad. Bozkurt Han 19/4 34420 Karaköy-İSTANBUL

Üretici firma : Protina Pharm. GmbH

Adelperostrasse 37 D-85737 Ismaning - ALMANYA

Bu kullanma talimatı en son tarihinde onaylanmıştır.