

## KULLANMA TALİMATI

### PROSTAGOOD PLUS kapsül

Ağızdan alınır.

**Etkin madde:** Bir kapsülde 160 mg standardize Saw palmetto (cüce palmiye) meyve sıvı ekstresi ve 120 mg Urtica dioica (Isırgan otu) kök kuru ekstresi içerir.

**Yardımcı maddeler:** Katı yağ, hidrojenize soya yağı, süksine edilmiş jelatin, gliserol % 85, sarı demir oksit E 172, siyah demir oksit E 172 ve patent blue V %85 E131 içerir

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***PROSTAGOOD PLUS nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***PROSTAGOOD PLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***PROSTAGOOD PLUS nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***PROSTAGOOD PLUS'ın saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. PROSTAGOOD PLUS nedir ve ne için kullanılır?**

PROSTAGOOD PLUS, Saw palmetto (cüce palmiye) bitkisinin meyvelerinden ve Urtica dioica (Isırgan otu) bitkisinin yapraklarından hazırlanmış ekstreler içeren bir ilaçtır. Saw palmetto (cüce palmiye) bitkisinin meyveleri ile Urtica dioica (Isırgan otu) bitkisinin yaprakları, prostat bezinin hacimindeki büyümeye bağlı olarak ortaya çıkan hem gece hem de gündüz idrara çıkma isteğinde artış, idrar yapmada gecikme ve güçlük, kesik kesik idrar

yapma, idrar yapma sonrasında damla damla idrar gelmesi ve idrar torbasının tam boşalamaması hissi gibi yakınmaların azaltılmasına yardımcı olur.

Her kapsülde 160 mg standardize Saw palmetto (cüce palmiye) ekstresi ve 120 mg Urtica dioica (Isırgan otu) kök kuru ekstresi içerir. 120 kapsüllük blister ambalajlarda bulunur.

PROSTAGOOD PLUS, iyi huylu prostat büyümesi (BPH) adlı hastalığın I. ve II. evresi'nde idrar yapma zorluğunda kullanılır. Sadece şikayetleri azaltır. Büyüme ortadan kaldırmaz. Bu nedenle, düzenli prostat incelemeleri ve idrarda kan olması ya da idrar yapamama durumlarında, bir hekime başvurulması önerilir.

## **2. PROSTAGOOD PLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **PROSTAGOOD PLUS'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

PROSTAGOOD PLUS, bileşimindeki maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılık durumlarında kullanılmamalıdır.

PROSTAGOOD PLUS kadınlarda ve çocuklarda kullanılmamalıdır.

### **PROSTAGOOD PLUS'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer başka bir hastalığınız varsa, bünyeniz alerjikse ve başka herhangi bir ilaç alıyorsanız doktorunuza bilgilendiriniz.

Kötü huylu prostat büyümesi durumunda kullanmayınız.

Hormon tedavisi alan kanserli hastaların hekime danışmadan ilacı kullanmamaları gerekmektedir.

“Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

### **PROSTAGOOD PLUS'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

PROSTAGOOD PLUS, tercihen tok karına alınmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Gebeler dahil tüm kadınlarda kullanılmamalıdır.

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziren anneler dahil tüm kadınlarda kullanılmamalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerinde bilinen bir etkisi bulunmamaktadır.

### **PROSTAGOOD PLUS'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu ürün hidrojenize soya yağı ihtiva eder. Eğer fıstık ya da soyaya alerjiniz varsa bu tıbbi ürünü kullanmayınız.

Ürün bileşiminde yer alan gliserol %85 miktarı nedeniyle herhangi bir uyarı gerekmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Varfarin (Kanda pıhtılaşmayı önleyen bir ilaç) ile birlikte alındığında kanamalara neden olabilir.

Hormon içeren ilaçlar veya prostat büyümesinde kullanılan  $\alpha$ -adrenerjik blokörlerle (terazosin, doksazosin) birlikte dikkatli kullanınız.

Demir ile birlikte dikkatli kullanınız.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. PROSTAGOOD PLUS nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuzun tavsiyelerine uyunuz. Kullanım için emin değilseniz doktorunuz veya eczacınıza sorunuz.

Doktorlar tarafından başka türlü önerilmediği takdirde:

günde 2 kez (sabah, akşam) 1 kapsül alınır.

PROSTAGOOD PLUS için önerilen doz ve tedavi süresi aşılmamalıdır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

PROSTAGOOD PLUS, çiğnenmeden, bir bardak su ile alınmalıdır.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Doz ayarlaması gerekli değildir.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek / Karaciğer yetmezliği:**

Doz ayarlaması gerekli değildir.

*Eğer PROSTAGOOD PLUS'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla PROSTAGOOD PLUS kullandıysanız:**

*PROSTAGOOD PLUS'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**PROSTAGOOD PLUS'ı kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**PROSTAGOOD PLUS ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

PROSTAGOOD PLUS ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek herhangi bir etki bildirilmemiştir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, PROSTAGOOD PLUS'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir. Tavsiye edilen dozlarda aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın	:	10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın	:	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan:		100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:	1.000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	:	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	:	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Seyrek:**

- Kaşıntı, döküntü, kurdeşen gibi alerjik reaksiyonlar
- Sindirim sistemi rahatsızlıkları

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etkiyle karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. PROSTAGOOD PLUS'ın saklanması**

*PROSTAGOOD PLUS'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altında, oda sıcaklığında saklayınız.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra PROSTAGOOD PLUS'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz PROSTAGOOD PLUS'ı kullanmayınız.

#### ***Ruhsat Sahibi:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Reşitpaşa Mah. Eski Büyükdere Cad. No:4

34467 Maslak / Sarıyer / İstanbul

Tel No : 0 (212) 366 84 00

Faks No : 0 (212) 276 20 20

#### ***Üretim Yeri:***

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. Almanya

lisansıyla RP Scherer Almanya

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*