

## KULLANMA TALİMATI

### **BEMİKS® kompoze ampul**

Kas içine (intramüsküler) ya da bir sıvı içine eklenerek damar içine yavaş biçimde (infüzyon) uygulanır.

- **Etkin madde:** Her 2 ml'lik ampulde 25 mg tiamin (B<sub>1</sub>), 2 mg riboflavin (B<sub>2</sub>), 5 mg piridoksin (B<sub>6</sub>), 50 mg niasinamid ve D-pantenol
- **Yardımcı maddeler:** Sodyum klorür, sodyum fosfat, sitrik asit monohidrat, polisorbata 80, metilparaben, propilparaben, enjeksiyonluk su

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **BEMİKS nedir ve ne için kullanılır?**
  2. **BEMİKS'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
  3. **BEMİKS nasıl kullanılır?**
  4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
  5. **BEMİKS'in saklanması**
- Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. BEMİKS nedir ve ne için kullanılır?**

BEMİKS, 2 ml'lik ampulde 25 mg tiamin (B<sub>1</sub>), 2 mg riboflavin (B<sub>2</sub>), 5 mg piridoksin (B<sub>6</sub>), 50 mg niasinamid ve D-pantenol içerir. Sarı renkli berrak çözelti amber renkli cam ampulde kullanıma sunulmuştur.

BEMİKS, içerdiği vitaminlerin ağız yolu ile kullanımının uygun olmadığı durumlarda eksikliğin önlenmesi ve yerine konması amacıyla kullanılır. B vitamini eksikliğinde dilde, ağızda ya da dudaklarda şişme, sinirlerde ağrı, gerginlik ya da işlev kaybına yol açabilen şişlik, gözde görmeyi etkileyebilecek şekilde yeni kan damarları oluşması, vitamin B<sub>1</sub> (tiamin) eksikliğinde görülen beriberi hastalığındaki kalp rahatsızlıkları ve nikotinamid eksikliğinde görülen pellagra hastalığına bağlı deri bozuklukları ortaya çıkabilir.

### **2. BEMİKS 'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

#### **BEMİKS 'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- BEMİKS içindeki herhangi bir maddeye karşı alerjiniz varsa

## **BEMİKS'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Hamile iseniz
- Emziriyorsanız.
- B2 vitamini idrarın koyu sarı renk almasına neden olabilir.

## **BEMİKS 'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Veri bulunmamaktadır.

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

BEMİKS, anne sütüne geçmektedir. B<sub>6</sub> vitamini annede süt oluşumunu bozabilmektedir. Eğer bebeğinizi emziriyorsanız BEMİKS kullanmadan önce doktorunuz ile görüşmelisiniz. Emzirme döneminde kullanıldığında bebek için risk minimaldir.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımına etkisi konusunda veri bulunmamaktadır.

## **BEMİKS'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün her tablette 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum içerir; yani esasında "sodyum içermez".

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Parkinson hastalığı tedavisinde kullanılan levodopa adındaki ilacı kullanıyorsanız BEMİKS bu ilacın etkisini azaltabilir.

Doğum kontrol hapları piridoksin (B<sub>6</sub>) gereksinimini artırabilir.

B<sub>6</sub> vitamini, idrarda yapılan bir test olan Erlich reaktifi ile ürobilinojen tayininde yanlış sonuç verebilir.

Piridoksin (B<sub>6</sub>) sara nöbetlerinin kontrol edilmesinde kullanılan fenitoinin kandaki düzeyini düşürür.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. BEMİKS nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Yetişkinler (yaşlılar dahil) ve 3 yaşından büyük çocuklar: Günde 1-2 ampul.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

Kas içine (intramüsküler) ya da bir sıvı içine eklenerek damar içine yavaş biçimde (infüzyon) uygulanır.

İlacı daima doktorunuzun söylediği gibi kullanınız.

BEMİKS kompoze ampul, %5 Dekstroz, %10 Dekstroz, %20 Dekstroz, %10 Fruktoz, %5 Dekstroz + %0.2 NaCl, %5 Dekstroz + %0.9 NaCl, 1/6 M Sodyum laktat ve Laktatlı Ringer çözeltilerine eklenerek infüzyon halinde uygulanabilir. Geçimsizlik olasılığı nedeniyle yukarıda belirtilen çözeltiler dışındaki ilaç ve çözeltilerle karıştırılmamalıdır.

Damar içine uygulama, şiddetli alerjik reaksiyon (anafilaksi) riskine karşı, yalnızca hastaneye yatırılan hastalara uygulanmalı ve uygulama sırasında çözelti ışıktan korunmalıdır.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

3 yaşından küçük çocuklarda kullanılması önerilmez.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yetişkinlerdeki doz kullanılır.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/karaciğer yetmezliği:**

Veri bulunmamaktadır.

*Eğer BEMİKS'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla BEMİKS kullandıysanız**

*BEMİKS'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**BEMİKS'i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**BEMİKS ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Herhangi bir olumsuz etki beklenmez.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi BEMİKS'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkilerin tahmin edilen görülme sıklıkları:

- Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.
- Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Seyrek: 1.000 hastanın birinden az görülebilir fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.
- Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle sıklık derecesi tahmin edilemiyor

**Bilinmiyor:**

-Alerjik deri döküntüsü, ağız ve burunda yaralar (mukoza ülserasyonlar)

- Sıcaklık hissi

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda, hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonunu tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. BEMİKS'in saklanması**

*BEMİKS'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra BEMİKS'i kullanmayınız.

#### ***Ruhsat sahibi:***

Sanofi Sağlık Ürünleri Ltd. Şti.  
Büyükdere Cad. No:193 Levent  
34394 Şişli-İstanbul  
Tel: 0 212 339 10 00  
Faks: 0 212 339 10 89

#### ***Üretim yeri:***

Zentiva Sağlık Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.  
Büyükkarıştıran 39780, Lüleburgaz-Kırklareli

*Bu kullanma talimatı 20.02.2015 tarihinde onaylanmıştır.*