

## KULLANMA TALİMATI

### BEVİT-B12 film tablet

Ağız yolu ile kullanılır.

**Etkin madde:** Her bir tablet; 250 mg piridoksin hidroklorür (vitamin B<sub>6</sub>), 250 mg tiamin hidroklorür (vitamin B<sub>1</sub>) ve 1 mg siyanokobalamin (vitamin B<sub>12</sub>) içerir.

**Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat, mikrokristalin selüloz, polivinilprolidon K30 (povidon), talk, hidroksipropil metilselüloz, kopovidon, polidekstroz, polietilen glikol, orta zincirli trigliseritler, titanyum dioksit (E171), karmoizin lak (E122) ve eritrosin lak (E127)

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz. Çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1- *BEVİT-B12 nedir ve ne için kullanılır?*
- 2- *BEVİT-B12'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler*
- 3- *BEVİT-B12 nasıl kullanılır?*
- 4- *Olası yan etkileri nelerdir?*
- 5- *BEVİT-B12'nin saklanması*

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1 - BEVİT-B12 nedir ve ne için kullanılır?**

BEVİT-B12 etkin madde olarak 250 mg B<sub>1</sub> vitamini, 250 mg B<sub>6</sub> vitamini ve 1 mg B<sub>12</sub> vitamini içeren bir B vitamini kompleksidir. Her kutuda blister ambalajlarda 30 veya 60 tablet bulunmaktadır.

Aşağıdaki durumlarda kullanılmaktadır:

- Zihinsel ve bedensel çabuk yorulma, unutkanlık, sinirlilik, kuvvetsizlik, titreme gibi genel şikayetlerde,
- Şeker hastalığına bağlı olan ve olmayan sinir iltihabı, sinirsel ağrı, zona, titreme, eklem ve eklemi çevreleyen yumuşak dokuda ortaya çıkan iltihap, siyatik sinir boyunca gelişen ağrı, bel ağrısı, eklem ağrısı, kas ağrısı, kramplar ve romatizmal ağrılar gibi ağrılı durumlarda,
- Kalp kası hastalığı, ameliyat sonrası kusmalar, radyasyon hastalığı, ateşli romatizma ve özellikle alkolizm sırasında görülen uzun süreli zehirlenmelerde tedaviye yardımcı olarak.

## **2 – BEVİT-B12’yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler:**

### **BEVİT-B12’yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer, Bevit-B12 içinde bulunan maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz varsa (aşırı duyarlı iseniz) Bevit-B12’yi kullanmayınız.

### **BEVİT-B12’yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer; parkinson, tüberküloz ve gut hastalıklarının tedavisi için başka ilaçlar, yüksek miktarda alkol, antibiyotik ve başka vitamin ilaçları (folik asit) kullanıyorsanız Bevit-B12’nin dozajının değiştirilmesi gerekebilir. Bu durumu doktorunuza söyleyiniz.

*Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.*

### **BEVİT-B12’nin yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Özel bildirim bulunmamaktadır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

BEVİT-B12, gebelik döneminde kullanılabilir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

BEVİT-B12, emzirme döneminde kullanılabilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

BEVİT-B12’nin araç ve makine kullanımını etkilediği bildirilmemiştir.

### **BEVİT-B12’nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

BEVİT-B12 laktoz monohidrat ve polidekstroz içermektedir.

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuz ile temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı**

Parkinson ve tüberküloz hastalıklarının tedavisi için başka ilaçlar, yüksek miktarda alkol, antibiyotik ve başka vitamin ilaçları kullanıyorsanız BEVİT-B12’nin dozajının değiştirilmesi gerekebilir. Bu durumu doktorunuza söyleyiniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı su anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3 – BEVİT-B12 nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

Belirtilerin önlenmesinde önerilen BEVİT-B12 dozu günde 1 defa 1 tablettir.

Belirtilerin tedavisinde önerilen BEVİT-B12 dozu günde 2 defa 1 veya 2 tablettir.

İlacı günün yaklaşık olarak aynı zamanında almaya çalışınız. Belirtiler hafifleyince doz azaltılabilir.

**Uygulama yolu ve metodu:**

BEVİT-B12 ağızdan bir bardak su ile alınır.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanım:** Çocuk hastalarda etkililik ve güvenliliği değerlendirilmemiştir.

**Yaşlılarda kullanım:** Dozaj ayarlaması gerekli değildir.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:** Böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalar için herhangi bir özellik bildirilmemektedir.

*Eğer, BEVİT-B12'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden fazla BEVİT-B12 kullandıysanız:**

*Bevit-B12'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**BEVİT-B12'yi kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**BEVİT-B12 ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

BEVİT-B12 tedavisi sonlandırıldığında herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

**4 - Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi BEVİT-B12'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, BEVİT-B12'yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Yüz, dudaklar, dil ve/veya boğazda şişmeye neden olan, yutma veya nefes alma zorluklarına veya ciltte şiddetli kaşıntıya yol açabilen ciddi alerjik reaksiyon.
- Olasılıkla öksürük veya ateş ile birlikte ciddi nefes darlığı veya nefes darlığının aniden kötüleşmesi.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin BEVİT-B12'ye karşı alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

BEVİT-B12 ile ilgili olarak başka bir yan etki bildirilmemiştir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5 – BEVİT-B12'nin Saklanması**

*BEVİT-B12'yi çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında ve kuru bir ortamda saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Blisterin veya ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden önce BEVİT-B12'yi kullanınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz BEVİT-B12'yi kullanmayınız.

**Ruhsat Sahibi:** Berko İlaç ve Kimya San.A.Ş.

Adres :Yenişehir Mah. Özgür Sok. No: 16 Ataşehir/İstanbul  
Telefon :0216 456 65 70 Pbx  
Faks :0216 456 65 79  
e-mail :[info@berko.com.tr](mailto:info@berko.com.tr)

**Üretim Yeri** :Berko İlaç ve Kimya San.A.Ş.

Adresi :Adil Mah. Beykoz Cad. Tanıdık Sok. No: 1 Sultanbeyli/ İstanbul  
Telefon :0 216 592 33 00  
Faks :0 216 592 00 62

Bu kullanma talimatı 01/11/2011 tarihinde onaylanmıştır.